

KARATESCHULE RÜTI

風水空火地

Ruhe und Stärke
www.karate-rueti.ch

Karate Schnupperkurse: 2x GRATIS

Kinder (ab 6 Jahren)	Fr. 18.00-18.45 h
Erwachsene / Junioren ab 13 Jahren	Di. 20.00-21.30 h
Frauen / Mädchen ab 13 Jahren	Fr. 19.45-20.45 h

Neu im März: Selbstverteidigungskurse

für Erwachsene So. 2. März und für Jugendliche So. 9. März 2008
9.30-11.30 h und 13.30-15.30 h. Leitung: Eveline Knupp, 3. Dan Karate
und Markus Isler, SV Instr. Polizei Jiu-Jitsu-Club Zürich.
Kurskosten Fr.160.-

Für Auskünfte und Anmeldung

Tel: 043 422 81 07
076 568 36 82
E-Mail: info@karate-rueti.ch

Trainingsraum: Dojo
Werkstrasse 43 hinter dem
Migros-Baumarkt und dem
Gebäude von Cargo Maier AG
(1. Rampe)



Haupttrainer: Stefan Braunschweiler 2. Dan
mehrfacher Schweizermeister SKISF
Nationalkadermitglied
J+S Leiter Karate



Haupttrainerin: Eveline Knupp 3. Dan
mehrfache Schweizermeisterin SKISF
Gewinnerin internationales Budo Meeting
ehemaliges Nationalkadermitglied
J+S Leiterin Karate

Mitglied des:
Shotokan Karatedo International Swiss Federation
Shotokan Karatedo International European Federation
Shotokan Karatedo International Federation in Japan



Unterstützt uns

gesundheitstraining

individuell + persönlich

im trainingsraum der karateschule, fitnesskurse für

▶ antara training ▶ rücken und haltung ▶ übergewichtige frauen
intensives training, führt zu ruhe und präsenz

priska kräutli, 8630 rüti
dpl.wellnesstrainerin II

telefon 055 240 66 22
e-mail: priska.kraeutli@hispeed.ch



Kinder ab 6 Jahren
Junioren ab 13 Jahren



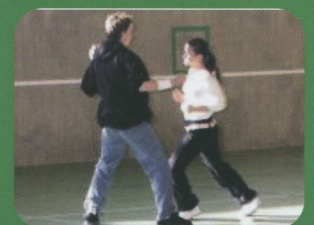
Erwachsene gemischt



Frauen



Karate ab 35 Jahren



Selbstverteidigungskurs für
Jugendliche und Erwachsene

